

Obsługa techniczna roweru

1. Budowa

Rower składa się z: ramy, widelca w postaci amortyzatora, kół-opon, obręczy, szprych, kierownicy manetki obrotowej lub dźwigni klamko-manetki do zmiany przerzutek, siodełka, mechanizm korbowy, pedały i suport, zębatek przednich i tylnych zwanych (kasetą), łańcucha, przerzutek, linek, szczęk, klocków hamulcowych, klamki hamulca, sygnału dźwiękowego czyli dzwonka, trąbki. Oświetlenia dodatkowo elementów odblaskowych zamocowanych na szprychach, błotników, osłon łańcucha, bagażnika.

2. Bezpieczeństwo-stan techniczny/dopasowanie roweru do wzrostu

W rowerze sprawdzamy następujące podzespoły: mocowanie kół, stan bieżnika, poziom ciśnienia w oponach, mocowanie śrub kierownicy, zacisków na sztycy siodełka, mocowanie błotników, osłon, mocowanie i stan klocków hamulcowych szczęk. Najważniejszą rzeczą jest dopasowanie ramy roweru, siodełka i kierownicy do wzrostu kierującego. Należy pamiętać o zachowaniu minimalnego 10-centymetrowego odstępu między kroczem a górną rurą ramy.

3. Zasada działania

Rower napędzany jest siłą nóg. Stopa nogi naciska na pedał korby która przenosi obciążenie na zębatkę przednią, a ta za pomocą łańcucha napędza zębatkę tylną - piastę która napędza tylne koło.

4. Bezpieczeństwo własne

Dbając o swoje bezpieczeństwo należy stosować: kask, elementy odblaskowe, przy ubiorze buty pełne bez sznurówek, spodnie wąskie w nogawkach, oraz nie zakładać nakryć wierzchnich ze sznurkami powodujących możliwość wkręcenia w koła łańcuch lub zębatki.